

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	17.00	100	Franzi
Dienstag	07. Jan.	17.15 18.20 19.25	102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	08. Jan.	17.05 18.00 19.05	106 Gym 107 108	Franzi
Freitag	10. Jan.	11.15 12.10 13.05	109 Gym 110 Gym 111 Gym	Ruth
Freitag	10 Jan.	18.00 19.05	112 113	Ruth, Patricia

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 215.00
Halbjahresabonnement	Fr. 320.00
Jahresabonnement	Fr. 460.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	17.00 18.05 19.10 20.15	201 202 203 204	Ruth Patricia
Donnerstag	09. Jan.	19.25 20.30	206 207	Adriana, Patricia
Freitag	10. Jan.	12.20	211	Patricia

FloatingFitness Samstag 19. Okt. 09.30 oder 10.20 7x 155.-
Siehe separater Flyer

Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 220.00
Halbjahresabonnement	Fr. 360.00
Jahresabonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00

Wellnessferien vom Feinsten



Sonntag 05. bis Freitag 10. April 2020

6 Tage, 5 Nächte im Erlebnis- und Wellness Hotel **** Solbad in Sigriswil



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	07. Jan.	18.00 19.00	1102 1103	Eveline
Donnerstag	09. Jan.	18.30 19.30	1105 1106	Eveline

Flyer, Preise und Ferien Aadorf siehe Homepage und separater Flyer

Ferienplan 2020 für AquaFitness & Stein

Sportferien	26. Januar 20	bis	02. Februar 20
Frühlingsferien	05. April 20	bis	19. April 20
Sommerferien	28. Juni 20	bis	09. August 20
Herbstferien	27. September 20	bis	18. Oktober 20
Weihnachtsferien	20. Dezember 20	bis	03. Januar 21

Ferienplan 2020 für BodyFitness STF

Sportferien	26. Januar 20	* bis	02. Februar 20
Frühlingsferien	05. April 20	bis	19. April 20
Sommerferien	05. Juli 20	bis	09. August 20
Herbstferien	27. September 20	bis	18. Oktober 20
Weihnachtsferien	20. Dezember 20	bis	03. Januar 21

* In den Kalenderwochen 5, reduziertes Programm

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne Abmeldung verlängert sich der Kurs automatisch.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben.

BodyFitness Toggenburg

- Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil
- Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	08.00	603 ☉ Rücken Stein Patricia	
Mittwoch	08. Jan.	09.40	600 ☉ Wattwil Patricia	
Mittwoch	08. Jan.	10.10	601 Rücken Stein Ruth	
Mittwoch	08. Jan.	17.10	602 Rücken Wattwil Ruth	
Donnerstag	09. Jan.	17.30	606 Rücken Wattwil Ruth	

Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	08.15	501 Bebo Antara Ruth	
Donnerstag	09. Jan.	09.25	405 Bebo Pilates ☺ Ruth	

BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	19.50	701 ☉	Nicole
Freitag	10. Jan.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	09. Jan.	12.15	406 Pilates	Ruth

☺ **Neu: Kurse mit Kinderhort!**
je Kind Fr 5.- / 2 Kinder Fr. 7.50

☉ **Kurse vakant**

M.A.X.

Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Montag	06. Jan.	09.10	902 ☉ 60 Min.Sp.	Stein Patricia
Mittwoch	08. Jan.	08.30	903 60 Min. Special	Patricia
Donnerstag	09. Jan.	18.40	904 40 Min.	Ruth

Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	06. Jan.	09.25	721 Trampolin soft	Ruth
Mittwoch	08. Jan.	18.20	722 Trampolin power	Ruth

Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	08. Jan.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	08. Jan.	19.25	402●	Ruth
Donnerstag	09. Jan.	08.15	404	Ruth
		09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.30	409●	Ruth

●mixed

Preise Group-Fitness

Quartals	Abonnement	Stein	Fr. 235.00
		STF	Fr. 245.00
Halbjahres	Abonnement	Stein	Fr. 360.00
		STF	Fr. 425.00
1 Jahres	Abonnement	Stein	Fr. 490.00
		STF	Fr. 560.00
10er	Abonnement	Group Fitness	Fr. 240.00
10er	Abonnement	M.A.X.	Fr. 180.00
		Einzellektion	Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

06. Januar 2020



BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch