

## Kursübersicht ab 07./12. Aug. 2019

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil/ Stein			
		Studio 2		Studio 1 / Stein	
<b>Montag</b>	<b>08:15</b>	Bebo Antara	Ruth		
	<b>09:25</b>	Trampolin soft	Ruth		
	<b>18:40</b>	M.A.X. Special	Nicole		
	<b>19:50</b>	BodyToning *	Nicole		
<b>Dienstag</b>					
<b>Mittwoch</b>	<b>08:30</b>	M.A.X. spezial	Patricia	08:00	Pilates Ruth
	<b>09:40</b>	Antara Rücken *	Patricia	09:05	Pilates Ruth
				10:10	Antara Ruth
	<b>17:30</b>	Antara Rücken	Ruth		
	<b>18:40</b>	M.A.X.	Ruth		
	<b>19:25</b>	Pilates power	Ruth		
<b>Donnerstag</b>	<b>08:15</b>	Pilates power	Ruth		
	<b>09:25</b>	Bebo Pilates ☺	Ruth		
	<b>12:15</b>	Pilates	Ruth		
	<b>17:30</b>	Antara Rücken	Ruth		
	<b>18:40</b>	Trampolin power	Ruth		
	<b>19:50</b>	Pilates power	Ruth		
<b>Freitag</b>	<b>08:30</b>	Bauch Beine Po	Nicole		
				☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-	

\* Diese Kurse sind noch vakant