

Kursübersicht ab 12 Aug. 2019

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein	
		Studio 2	Studio 1		
Montag	08:15	Bebo Antara	Ruth		
	09:25	Trampolin soft	Ruth		
Montag	18:40	M.A.X. special	Nicole		
	19:50	BodyToning *	Nicole		
Dienstag					
Mittwoch	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00	Pilates Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	09:05	Pilates Ruth
Mittwoch	17:30	Antara Rücken	Ruth	10:10	Antara Ruth
	18:40	M.A.X.	Ruth		
Mittwoch	19:25	Pilates power	Ruth		
Donnerstag	08:15	Pilates power	Ruth		
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth		
Donnerstag	12:15	Pilates	Ruth		
	17:30	Antara Rücken	Ruth		
Donnerstag	18:40	Trampolin power	Ruth		
	19:50	Pilates power	Ruth		
Freitag	08:30	Bauch Beine Po	Nicole		

* Diese Kurse sind noch vakant

Kursübersicht ab 12. Aug. 2019

		AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf	
Montag	17:00	AquaFit	17:00	AquaFit Franzi	
	18:05	AquaFit Ruth Patricia			
Montag	19:10	AquaFit Claudia			
	20:15	AquaFit			
Dienstag			17:15	AquaFit Patricia Ruth	
			18:20	AquaFit Patricia Ruth	
Dienstag			19:25	AquaFit Patricia Ruth	
			18:00	AquaFit Eveline	
Mittwoch			19:00	AquaFit Eveline	
Mittwoch			18:00	AquaFit Franzi	
			19:05	AquaFit Franzi	
Donnerstag	19:25	AquaFit Adriana Patricia		18:30	AquaFit Eveline
	20:30	AquaFit Adriana Patricia		19:30	AquaFit Eveline
Donnerstag					
Freitag	12:20	AquaFit Patricia	11:15	AquaGym Ruth	
			12:10	AquaGym Ruth	
Freitag			18:00	AquaFit Ruth Patricia	
			19:05	AquaFit Ruth Patricia	